

ОТЗЫВ

официального оппонента

доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой госпитальной терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации **Скибицкого Виталия Викентьевича** на диссертацию Азимовой Марины Олеговны на тему: «Состояние органов-мишеней, особенности суточного профиля артериального давления и распределение жировой ткани у больных с абдоминальным ожирением, метаболическим синдромом и сахарным диабетом 2 типа», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.05 – «Кардиология», 14.01.13 – «Лучевая диагностика, лучевая терапия».

Актуальность исследования

Ожирение является глобальной проблемой здравоохранения, распространенность которого во всем мире неуклонно растет с каждым годом и достигает масштабов неинфекционной пандемии. Известно, что ожирение представляет собой очень важный фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт миокарда, внезапная сердечная смерть, застойная сердечная недостаточность, инсульт) и сахарного диабета, что подтверждается результатами многочисленных исследований. В последние годы активно ведутся работы по изучению висцеральной и подкожной жировой ткани и ее влияния на функциональное состояние различных органов и систем. Продемонстрировано, что риск сердечно-сосудистых осложнений и сахарного диабета возрастает при избыточном накоплении именно висцеральной жировой ткани. Висцеральная жировая ткань рассматривается как самостоятельный мощный эндокринный орган, так как в ее адипоцитах синтезируется большое количество нейрогуморальных факторов, способных оказывать негативное влияние на организм. Было установлено, что при прогрессировании висцерального ожирения происходит накопление жировой ткани не только интраабдоминально, но и эктопически вокруг различных

органов: сердца (эпикардальная жировая ткань), кровеносных сосудов (периваскулярная жировая ткань), почек (периренальная жировая ткань, паранефральная жировая ткань и жировая ткань почечного синуса). Результаты многочисленных работ, посвященных проблеме ожирения, показали общность функции интраабдоминальной и эктопически расположенной висцеральной жировой ткани. В настоящее время опубликовано немало результатов исследований, посвященных проблеме ожирения. Однако в этих работах не проведена комплексная оценка взаимосвязи между висцеральными жировыми депо различной локализации и состоянием органов-мишеней. При этом чрезвычайно важным является выявление пациентов с высоким сердечно-сосудистым риском именно на ранних стадиях кардиометаболического континуума, когда поражение органов-мишеней может быть обратимым. Таким образом, цель и задачи, сформулированные в данной диссертационной работе, имеют достаточную актуальность и обоснованность.

Научная новизна исследования

Автором проведена комплексная оценка выраженности висцеральной жировой ткани различной локализации (эпикардальная, периренальная, жировая ткань почечного синуса, интраабдоминальная) впервые в рамках одного исследования. Продемонстрирована связь эктопических висцеральных жировых депо с поражением органов-мишеней, метаболическими параметрами, уровнем артериального давления у лиц молодого возраста, не имеющих сердечно-сосудистые заболевания. В исследовании показано, что при уменьшении отношения подкожной жировой ткани к висцеральной, именно за счет увеличения количества последней, происходит ухудшение метаболического фенотипа и увеличивается распространённость поражения органов-мишеней. Кроме этого, в рамках данной работы впервые было показано, что терапия препаратом эмпаглифлозин (из группы ингибиторов SGLT2) в дозе 10 мг, назначенным пациентам с метаболическим синдромом с нарушением толерантности к глюкозы, приводит к статистически значимому снижению уровня АД, улучшению диастолической функции ЛЖ, улучшению

метаболического профиля и уменьшению количества висцеральной жировой ткани различной локализации.

Практическая значимость полученных результатов

Диссертация Азимовой Марины Олеговны имеет очевидную практическую значимость. Полученные автором данные об особенностях состояния органов-мишеней у пациентов молодого возраста с абдоминальным ожирением продемонстрировали, что висцеральная жировая ткань (интраабдоминальная, эпикардиальная, почечная) является весомым фактором сердечно-сосудистого риска. В работе продемонстрирована высокая информативность метода трансторакальной ЭхоКГ для диагностики выраженности эпикардиальной жировой ткани, которая, в свою очередь, рассматривается в качестве маркера высокого риска диастолической дисфункции левого желудочка. Предложенный для внедрения метод обязательного измерения толщины эпикардиальной жировой ткани с помощью трансторакальной ЭхоКГ у всех лиц с абдоминальным ожирением позволит выделить пациентов с высоким кардиоваскулярным риском, вовремя начать меры по профилактике развития осложнений и контролировать эффективность применяемой терапии.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, подтверждается достаточным объемом выборки, тщательным качественным и количественным анализом первичного материала, системностью исследовательских процедур, высоким методическим уровнем, четко сформулированными целями и задачами исследования, применением современных методов статистической обработки информации. В диссертационную работу Азимовой М.О. включено достаточное количество пациентов для получения достоверных результатов, что позволило решить сформулированные в исследовании задачи. О качестве проведенного исследования свидетельствует высокая квалификация клиники, в которой осуществлялась работа с применением современного диагностического оборудования. Достоверность полученной информации

подтверждает обоснованное применение современных методов статистического анализа, а также корректная интерпретация полученных данных. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленной цели и задачам, обоснованно вытекают из полученных результатов.

Оценка содержания работы

Диссертационная работа Азимовой Марины Олеговны оформлена в традиционном виде, изложена на 119 страницах, состоит из введения, четырех глав (обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты исследования, обсуждение полученных результатов), выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 169 источников. Работа иллюстрирована 6 рисунками и 21 таблицей, облегчающими восприятие материала.

Название работы отражает суть диссертации.

Цель и задачи диссертационного исследования корректно сформулированы. Научная новизна и практическая значимость соответствуют полученным результатам.

Во введении автором хорошо обоснована актуальность проведения данного исследования.

Обзор литературы написан подробно, структурирован. Источники научной литературы хорошо подобраны, а материал логично изложен автором, что говорит о хорошем знании автором современного состояния проблемы.

В главе, посвященной материалам и методам исследования, автором подробно представлена структура работы, план исследования, примененные методы диагностики, статистический анализ данных. Представлена общая характеристика обследованных больных. Методология проведения исследования грамотная, статистическая обработка полученного материала выполнена корректно.

По данному разделу диссертационной работы имеется ряд непринципиальных замечаний, требующих комментария автора:

1. При описании отбора пациентов представлялось бы целесообразным указать повод для обращения в НИИ клинической кардиологии им. А.Л.Мясникова.

2. Критерий включения «наличие артериальной гипертонии» требует более точной характеристики по диапазону артериального давления и наличию/отсутствию антигипертензивной терапии.

3. Клиническая характеристика пациентов могла бы быть дополнена описанием принимаемой пациентами лекарственной терапии, прежде всего антигипертензивной.

Все главы, посвященные результатам собственных наблюдений, последовательно изложены, подробно и доказательно обсуждены, надлежащим образом иллюстрированы таблицами и рисунками, сопровождаются статистической выкладкой и расчетами, подтверждающими суждение и обоснованность выводов. Полученные автором результаты обобщены и заключены в выводы, которые отвечают поставленным целям и задачам.

В главе «Обсуждение полученных результатов» проведен полноценный анализ полученных результатов, выполнено сопоставление с результатами зарубежных исследований.

Научные положения, выводы, практические рекомендации достоверны и обоснованы. Выводы вытекают из полученных результатов и соответствуют поставленным задачам. Автором четко сформулированы практические рекомендации, имеющие важное практическое значение.

Личный вклад автора

Автором проведен отбор больных согласно критериям включения и исключения, создана база данных, оценивалось клиническое состояние больных, выполнена статистическая обработка материала, анализ и интерпретация полученных результатов.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями Высшей аттестационной комиссии (ВАК), его содержание полностью отражает содержание диссертации.

Основные результаты исследования доложены на российских и зарубежных конференциях. По теме диссертационной работы опубликовано 5 статей в журналах, входящих в перечень ВАК, и 6 тезисов.

Замечания, сформулированные в тексте отзыва, носят непринципиальный характер и не снижают научной новизны и практической значимости диссертации, а также общего положительного впечатления о работе. Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертационной работы и автореферата нет.

В качестве дискуссии представляется целесообразным заслушать ответы автора на следующие вопросы:

1. Каков был спектр поводов для обращения в НИИ кардиологии включенных в исследование пациентов?

2. Проводилась ли антигипертензивная терапия у включенных в исследование пациентов с артериальной гипертонией? Какую лекарственную терапию получали пациенты?

3. Почему терапия именно эмпаглифлозином была выбрана для назначения пациентам с МС с нарушением толерантности к глюкозе?

Заключение

Диссертационная работа Азимовой Марины Олеговны на тему: «Состояние органов-мишеней, особенности суточного профиля артериального давления и распределение жировой ткани у больных с абдоминальным ожирением, метаболическим синдромом и сахарным диабетом 2 типа», представленная в диссертационный совет Д 208.073.05 на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.05 – «Кардиология», 14.01.13 – «Лучевая диагностика, лучевая терапия», является законченной научно-квалификационной работой, которая посвящена важной для современной кардиологии задачи по выявлению пациентов с высоким риском сердечно-сосудистых осложнений на ранних этапах кардиометаболического континуума - ранней диагностике висцерального типа ожирения, для выбора оптимального способа лечения и предотвращения поражения органов-мишеней.

Актуальность, научная новизна, практическая значимость, достоверность представленных данных диссертационной работы полностью соответствуют всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям: требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013года №842 (с изменениями, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 30.07.2014г №723, 21 апреля 2016 года №335, от 29.05.2017г №650, от 01 октября 2018года № 1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, и её автор, Азимова Марина Олеговна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.05 – «Кардиология», 14.01.13 – «Лучевая диагностика, лучевая терапия».

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой госпитальной терапии
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Кубанский государственный
медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук,
профессор



Виталий Викентьевич Скибицкий

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Должность: заведующий кафедрой госпитальной терапии

Адрес: 350063, г. Краснодар, ул. Седина, 4

Телефон: +7(861)268-36-84, факс +7(861)268-32-84, e-mail: corpus@ksma.ru

Подпись доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой госпитальной терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Скибицкого Виталия Викентьевича заверяю _____ «17» августа 2021 г.



ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ:
Специалист по кадрам
ФГБОУ ВО КубГУ Минздрава России
О.Г. Кривенко
«17» 08 2021 г.